PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR										Versión 3 30/04/2024
Municipio: Santa Rosa de Cabal		Barrio o Vereda: EL EDEN		DIRECCIÓN CALLE 28 B NUMERO 23B 09				FICHA FAMILIAR NUMERO:2024129		
V 1	MES 21-06	AÑO 2024	V2	DIA 26	MES 07	AÑO 2024	V3	DIA 1	MES 9	AÑO 2024
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1 YERALDID GARCIA Responsable 2I ISABEL LOPEZ				Responsable 1: ANTONIO OVIEDO Responsable 2: LILIANA MARIN			
Nombre del Jefe del Hogar: MIGUEL ANGEL GONZALEZ MARIN			NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA:LUZELENA TORO				N° teléfono contacto: 3206170546			

VISITA No.	OBSERVACIONES
V 1	SE REALIZA VISITADE CARACTERIZACIÓN E IDENTIFICACIÓN DE RIESGO DE LAFAMILIA ENGENERAL
V 2	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: VISITA DE SEGUIMIENTO, ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA
V 3	ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR: SE REALIZA SEGUNDA VISITA POR PARTE DEL AREA DE ENFERMERIA CON EL PROPOSITO DE REALIZAR SEGUIMIENTO A LOS PLANES DE INTERVENCION INSTAURADOS EN LAS ANTERIORES VISITAS.

CUIDADO FAMILIAR Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	SE ENCUENTRA FAMILIA MONOPARENTAL, CONFORMADA POR MIGUEL ANGEL GONZALEZ MARIN ,Y QUIEN RECIBE LA VISITA ES LA SEÑORA LUZ ELENA TORO NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA RECIBE LA VISITA EN LA PUERTA DE LA CASA,VIVIENDA PROPIA , ESTRUCTURA DE LA VIVIENDA SIN RIESGO APARENTE, CUENTA CON TODOS LOS SERVICIOS PÚBLICOS, COCINA CON GAS DOMICILIARIO,CON DISPOSICIÓN DE RESIDUOS ADECUADOS, Y CUENTA CON RECOLECCIÓN DE BASURAS POR PARTE DE LA EMPRESA DE ASEO, TIENE UN PERROESTERILIZADO, VACIUNADO Y DESPARACITADO ,CON RIESGO PSICOLÓGICO LEVE YA QUE SE SIENTE SOLA POR QUE SU ESPOSO TRABAJA Y SUS HIJOS NO LA VISITAN MENCIONA QUE NO VISITA EL PUESTO DE SALUD DE EL BARRIO,NO LA CASETA COMUNAL,SI LA IGLESIA, REFIERE QUE SE RELACIONA BIEN CON SUS VECINOS, BUSCA ACTIVIDADES DE MEJORAMIENTO PARA EL BARRIO, REFIERE QUE ASISTIÓ AL MEDICO NO AL ODONTOLOGO EN EL ULTIMO MES, CON IMC DE 19.4 NORMAL ,REFIERE QUE REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA 3 HORAS SEMANALES SE REALIZA EL AUTOEXAMEN DE SENO NO SE HA REALIZADO LA MAMOGRAFIA, SE REALIZA LA CITOLOGIA REFIERE QUE CONSUME TODO TIPO DE ALIMENTOS FRUTAS, VERDURAS, LEGUMBRES, LÁCTEOS, PROTEÍNAS, TAMBIÉN CONSUME GRASAS Y DULCE.	A M xX X	A M B	A M B
2		FAILIA MONOPARENTAL CONFORMADA POR MIGUEL ANGEL GONZALEZ Y LUZ ELENA TORO SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES, EL SEÑOR MIGUEL ANGEL ES EL JEFE DEL HOGAR TAMBIEN EL PROVEEDOR Y PROTECTOR, LA SEÑORA LUZ ELENA AL MOMENTO DE LA PRIMERA VISITA REFIRIÓ SENTIRSE TRISTE A CAUSA DE QUE SU ESPOSO TRABAJA TODO EL DÍA ENTONCES PERMANECE SOLA , Y SUS HIJOS NO LA VISITAN TIENE UN IMC DE 19.4 NORMAL REALIZA ACTIVIDAD FÍSICA 3 HORAS SEMANALES NO LLEVA UN BUENA MANEJO DE LA ALIMENTACIÓN	A M B	A M B	A M B
3		ATIENEDE LA VISITA LA SEÑIRA LUZ HELENA TORO, CON ANTECEDENTE DE PATOLOGIA CRONICA, ASISTE A LOS CONTROLES MEDICOS Y EXAMENES CADA 3 MESES, YA SACO CITA PARA HIGIENE ORAL, Y YA SE REALIZO LA CITOLOGIA, REFIERE QUE SU NUCLEO FAMILIAR HASTA EL MOMENTO GOZA DE BUENA SALUD, USUARIA REALIZA EJERCIO EN LA CASA O A VECES ASISTE A AEROBICOS QUE REALIZAN EN SU BARRIO YTRATA DE TENER UNA ALIMENTACION BALANCEADA, SE	A M B	A M B	A M B

		RECOMIENDA TOMAR TODOS LOS MEDICAMENTOS EN LOS HORARIOS INDICADOS, ASISTIR A LOS CONTROLES MEDICOS TODO SU GRUPO FAMILIAR PARA LA PROMOCION Y PREVENCION DE ENFERMEDADES, EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL, CIGARRILLO YA QUE SON SUSTANCIAS TOXICOLOGICAS Y TIENEN GRAVES CONSECUENCIAS EN LA SALUD, SE EDUCA SOBRE BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE. SE ENFATIZA EN SEGUIR LAS RECOMENDACIONES Y PAUTAS BRINDADAS POR LA PSICOLOGA			

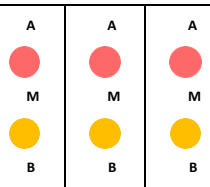
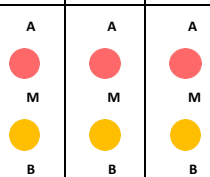
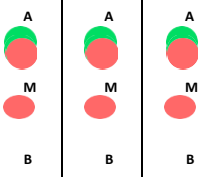
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

Nº	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1		SEÑORA LUZ ELENA TORO REFIERE QUE SUFRE DE HIPERTENSIÓN BAJO TRATAMIENTO MEDICO SE REMITE A SALUD BUCAL, Y PSICOLOGÍA SE EDUCA SOBRE: -LA IMPORTANCIA DEL AUTOEXAMEN DE SENO DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA VEZ Y UN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE LA VIDA -BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. -ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DEMANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. -SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS:DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE,PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA,NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA, O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATURA IGUAL O MAYOR A 38GRADOS, CON ESCALOFRIOS,DIARREA O VOMITO PROLONGADO. -CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE: RECICLAR, SEMBRAR, EVITAR LA QUEMA DE BASURAS O FOGATASEN LOS BOSQUES REUTILIZAR EL AGUA DE LA LAVADORA Y MINIMIZAR EL CONSUMO DE AGUA. SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA Y LOS BENEFICIOS DE ASISTIR A LAS CONSULTASMEDICAS POR RANGO DE EDAD, YA QUE PERMITE LA DETECCION TEMPRANA DE ENFERMEDADES.	A M X	A M B	A LA M B

Nº	HALLAZGO	I	V1	V2	V3
2		LUZ ELENA TORO SUFRE DE HIPERTENSIÓN BAJO TRATAMIENTO MEDICO ASISTIENDO A CONTROLES CADA 3 MESES Y TOMÁNDOSE LOS MEDICAMENTOS A LA HORA CORRECTA, NO S EVIDENCIA RIESGO PSICOLÓGICO YA QUE LA USUARIA REFERIR ENTENDER QUE SU ESPOSO DEBE TRABAJAR PARA SOSTENERSE ECONÓMICAMENTE POR LO CUAL HA EMPEZADO A ASISTIR A GRUPOS DE ADULTO DONDE LOGRA SOCIALIZAR CON PERSONAS DE SU MISMA EDAD Y REALIZAR ACTIVIDADES PARA SU ENTRETENIMIENTO SE RECOMIENDA - MEJORAR ALIMENTACIÓN AUMENTAR EL CONSUMO DE FRUTAS, VERDURAS Y AGUA - SABERSEN ESCUCHAR Y USAR UN TONO DE VOZ ADECUADA PARA LA SOLUCIÓN DE CONFLICTOS	A M B	A M B	A M B
3		SE EDUCA SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA SALUD INTEGRAL: MANTENER LA SALUD INTEGRAL ES FUNDAMENTAL PARA GARANTIZAR EL BIENESTAR FÍSICO, MENTAL Y EMOCIONAL. UNA BUENA SALUD INTEGRAL PERMITE QUE EL CUERPO FUNCIONE DE MANERA ÓPTIMA, LO QUE SE TRADUCE EN MÁS ENERGÍA, MEJOR RENDIMIENTO EN LAS ACTIVIDADES DIARIAS Y UNA MAYOR CAPACIDAD PARA ENFRENTAR EL ESTRÉS. ADEMÁS, PROMUEVE LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICAS, MEJORA LA CALIDAD DEL SUEÑO Y FAVORECE LA SALUD EMOCIONAL, REDUCIENDO EL RIESGO DE TRASTORNOS COMO LA ANSIEDAD Y LA DEPRESIÓN. LA SALUD INTEGRAL TAMBIÉN FOMENTA RELACIONES INTERPERSONALES MÁS SÓLIDAS, YA QUE UNA PERSONA EQUILIBRADA TIENDE A SER MÁS POSITIVA Y RESILIENTE. ESTO SE TRADUCE EN UNA VIDA SOCIAL MÁS ACTIVA Y SATISFACTORIA. ADEMÁS, UNA ATENCIÓN ADECUADA A LA SALUD MENTAL Y EMOCIONAL PUEDE MEJORAR LA CAPACIDAD DE TOMAR DECISIONES, LO QUE AFECTA POSITIVAMENTE OTRAS ÁREAS DE LA VIDA, COMO EL TRABAJO Y LA FAMILIA. CUIDAR LA SALUD INTEGRAL NO SOLO MEJORA LA CALIDAD DE VIDA, SINO QUE TAMBIÉN AYUDA A CONSTRUIR UNA VIDA MÁS PLENA Y SATISFACTORIA EN TODOS SUS ASPECTOS.	A M B	A M B	A M B

	- AUTOEXAMEN DE SENO: SE EXPLICA QUE DEBE REALIZARSE DE 3 A 5 DIAS DESPUES DEL PERIODO, CADA MES Y AUN DESPUES DE LA MENOPAUSIA, DURANTE TODA LA VIDA. - BUENOS HABITOS ALIMENTICIOS: CONSUMO HABITUAL DE AGUA, CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES EN EL DIA, DISTRIBUIR BIEN LAS COMIDAS PARA UNA ALIMENTACION SANA Y EQUILIBRADA, MASTICAR BIEN LOS ALIMENTOS ASEGURA UNA MEJOR DIGESTION, DELIMITAR EL CONSUMO DE FRITOS, NO PICAR ENTRE HORAS ESTO ASEGURA MANTENER TU PESO, TU SALUD INTESTINAL Y SALUD DENTAL. - ESTILOS DE VIDA SALUDABLE: HIGIENE BUCAL, SUEÑO OPTIMO, REALIZAR ACTIVIDAD FISICA, EVITAR HABITOS TOXICOS, LAVADO DE MANOS, ENTORNO SOCIAL SALUDABLE. - SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR A URGENCIAS: DOLOR INTENSO Y PERSISTENTE, PERDIDA DE LA CONCIENCIA O MEMORIA, NO PRODUCCION O DOLOR AL ORINAL, SANGRADOS, ASFIXIA O RESPIRACION CON ESFUERZO, TEMPERATUTA IGUAL O MAYOR A 38º CON ESCALOFRIOS, DIARREA O VOMITO PROLONGADO. - FACTORES SOCIALES Y DE FAMILIA: SE SOCIALIZA SOBRE EL AFECTO, LA BUENA COMUNICACIÓN, LA PROTECCION, LA ATENCION, LA SEGURIDAD ECONOMICA Y LA BUENA RELACION CON LOS VECINOS DEL BARRIO.	
4		A M B A M B A M B
5		A M B A M B A M B
6		A M B A M B A M B
7		A M B A M B A M B

8					
9					
10					

VISITA DE CARACTERIZACION
DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
PROFESION: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR: ISABEL LOPEZ
PROFESION: AUX DE ENFERMERIA

PRIMERA VISITA DE SEGUMIENTO
DILIGENCIADO POR: GERALDID GARCIA
PROFESION: PSICOLOGA

ACOMPAÑADO POR: XIOMARA VELEZ
PROFESION: AUX DE ENFERMERIA

SEGUNDA VISITA DE SEGUMIENTO
DILIGENCIADO POR: ANTONIO OVIEDO
PROFESION: ENFERMERO

ACOMPAÑADO POR: LILIANA MARIN
PROFESION: AUX DE ENFERMERIA